



# NATKED

BACK TO YOUR NATURE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
mattina	7.45 - 8.30 Tacfit- Filippo	7.45 - 8.30 Funzionale - Cristina		7.45 - 8.30 Yoga - Valentina	7.45 - 8.30 Funzionale - Cristina
pranzo	13.00 - 13.45 Funzionale - Lara - Advanced -		12.45 - 13.30 Pilates - Micol	13.00 - 13.45 Funzionale - Micol	
sera					17.30 - 18.30 Climbing Kids - Luz
			18.15 - 19.00 Funzionale UNDER 20		
	19.15 - 20.00 Pilates - Micol	19.15 - 20.00 Funzionale - Lara - Advanced -	19.00 - 20.00 Climbing adulti - Luz	19.15 - 20.00 Funzionale - Sonia	
		19.30 - 20.30 Antigravity Yoga Sayonara Motta			

\* La direzione si riserva di arricchire o modificare il plan in base alle adesioni e alle diverse esigenze interne, anche a corsi iniziati